

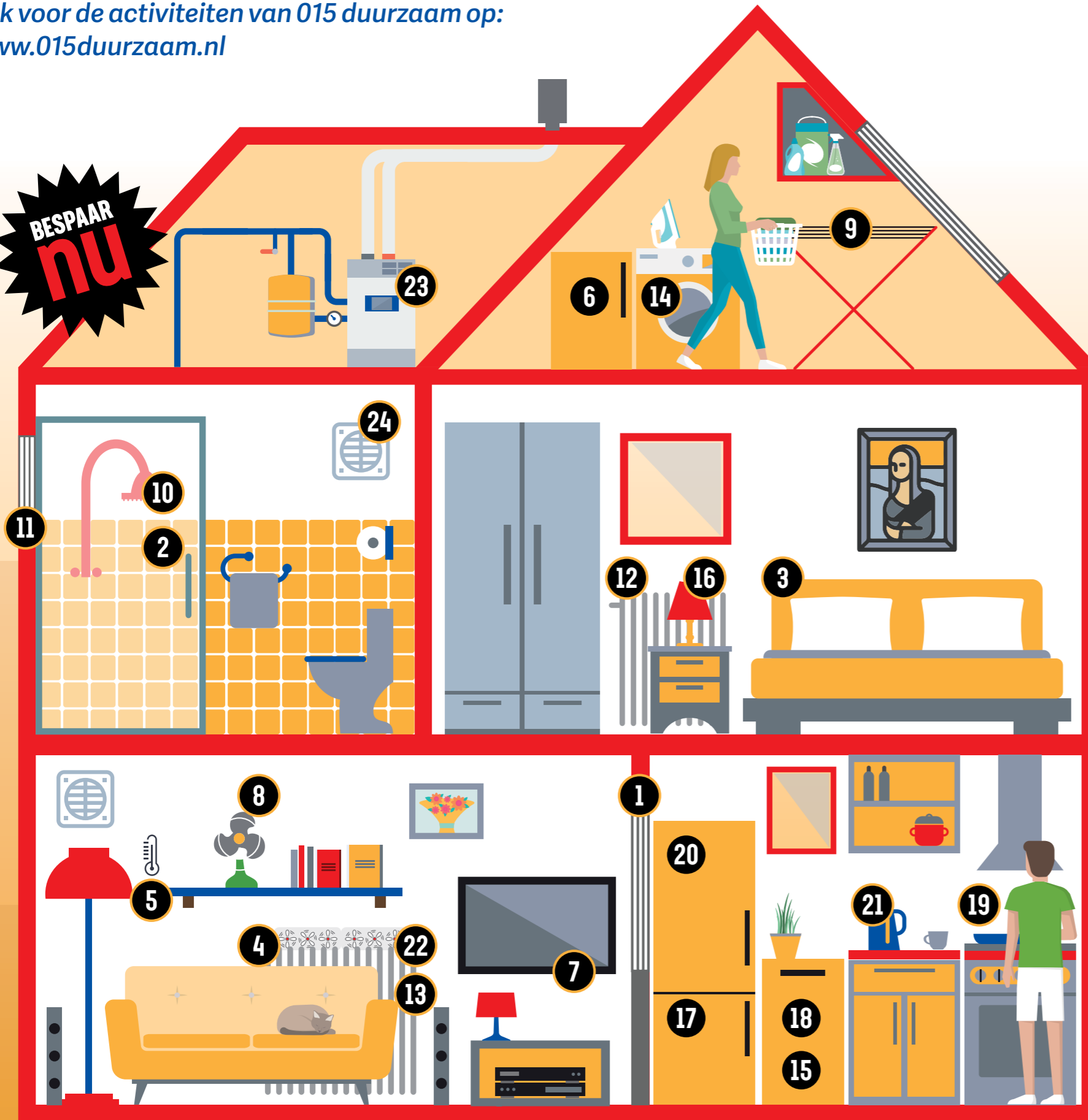
WIL JE OOK MEER ENERGIE BESPAREN, MEER COMFORT EN EEN LAGERE ENERGIEREKENING?

Dan zijn hier 24 tips voor je (zie ook achterkant)

Kijk voor de activiteiten van 015 duurzaam op:
www.015duurzaam.nl

24 TIPS

BESPAAR nu



Zet een kruisje in één van de rondjes: interesse heb/doe ik al

- | | | |
|--|--|--|
| 1 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 2 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Plaats deurdrangers | Douche niet langer dan 5 minuten | Verwarm minder kamers in huis |
| 4 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 5 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 6 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Gebruik een radiator ventilator | Zet de thermostaat een graadje lager | Doe 2 ^e koelkast weg |
| 7 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 8 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 9 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Zet apparaten uit en niet op stand-by | Gebruik de ventilator in plaats van de airco | Hang je was aan de lijn |
| 10 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 11 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 12 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Plaats een douchespaarkop | Plaats tochtstrips | Plaats radiatorfolie achter je radiatoren |
| 13 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 14 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 15 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Houd radiatoren vrij | Was op 40 graden | Zet de vaatwasser op ECO stand |
| 16 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 17 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 18 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Gebruik LED-lampen | Zet je vriezer op max. -18°C | Zet vaatwasser pas aan als deze vol is |
| 19 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 20 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 21 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan | Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast | Gebruik de waterkoker zuinig |
| 22 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 23 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 24 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Ontlucht radiatoren regelmatig | Laat je CV-ketel afstellen | Zorg voor goede luchtcirculatie |

24 TIPS OM TE BESPAREN OP JOUW ENERGIEREKENING

die tevens bijdragen aan een beter milieu door vermindering van CO₂ uitstoot



Grootste besparingen leveren de meeste winst op

1  tot €250,- p/jaar

Plaats deurdrangers



Als je alle tussendeuren in huis sluit en in kamers waar je niet bent de radiator uitzet, bespaar je tot €250,- per jaar aan gas.

2  tot €225,- p/jaar

Douche niet langer dan 5 minuten




Iedere dag 20 minuten douchen kost €300,- p/jaar en 5 minuten kost €75,- p/jaar. (per persoon) **Tip:** plaats een (leuke) douchetimer in de douche.

3  ca. €170,- p/jaar

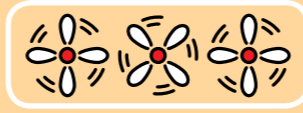
Verwarm minder kamers in huis



Verwarm alleen de kamers waarin je zit of werkt en sluit alle deuren in huis.

4  tot €170,- p/jaar


Gebruik een radiator ventilator



Met radiator ventilatoren kan de keteltemperatuur omlaag tot 60°C en wordt woonkamer toch snel lekker warm.

5  tot €85,- p/jaar

Zet de thermostaat een graadje lager



Zet de thermostaat 1°C lager. **Tips:** doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank en zet 1 uur voordat je gaat slapen de thermostaat op nachtstand.

6  tot €80,- p/jaar

Doe 2^e koelkast weg




Een 2^e koelkast is vaak oud en verbruikt veel stroom. Doe hem weg of gebruik hem alleen tijdens een feestje.

7  tot €75,- p/jaar

Zet apparaten uit en niet op stand-by



Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. **Tip:** gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

8  tot €60,- p/jaar

Gebruik de ventilator in plaats van de airco



Een airco verbruikt veel stroom als hij aan staat. Een ventilator is energiezuiniger en dus milieuvriendelijker dan een airco.

Alle beetjes helpen en zijn goed voor het milieu

9  tot €70,- p/jaar

Hang je was aan de lijn (i.p.v. in de droger)




Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al zo'n €30,-.

10  tot €55,- p/jaar

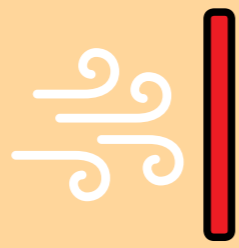
Plaats een douchespaarkop




Monteer een waterbesparende douchekop. Dat bespaart tot pp €40,- per jaar en bij het vervangen van een regendouche wel €55,- pp per jaar.

11  tot €50,- p/jaar


Plaats tochtstrips




Plaats tochtstrips in deuren en ramen (en een tochtborstel voor de brievenbus). **Tip:** isoleer ook het luik van je kruipruimte!

12  tot €30,- p/jaar

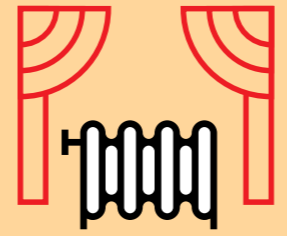
Plaats radiatorfolie achter je radiatoren



Plaats radiatorfolie bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur.

13  tot €20,- p/jaar

Houd radiatoren vrij



Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan.

14  tot €20,- p/jaar

Was op max. 40 graden



Was niet warmer dan op 40 graden. **Tip:** het is voor hygiëne niet altijd nodig heter te wassen dan 40°C. (behalve bv. vaatdoekjes)

15  tot €15,- p/jaar

Zet de vaatwasser op ECO stand



Gebruik je toch een vaatwasser, zet hem dan op ECO stand. Dit wast doorgaans goed schoon en is veel zuiniger. Je bespaart zo'n €15,-.

16  tot €5,- p/jaar

Gebruik LED-lampen



Vervang gloei- en halogeenlampen door LED-lampen. Besparing per lamp is € 4,50 per jaar.

Handige extra tips kleine besparingen en/of meer comfort

17  **TIP**

Zet je vriezer op max. -18°C



Bedenk goed of je echt een vriezer nodig hebt. Als je hem toch gebruikt, zet hem dan maximaal op -18°C.

18  **TIP**

Zet vaatwasser pas aan als deze vol is



Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is.

19  **TIP**

Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan



Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder, en wordt sneller gaar, dit spaart gas.

20  **TIP**

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast



Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi ook koelkast & vriezer regelmatig. **Tip:** Zet beide kasten 10 cm van de muur af.

21  **TIP**

Gebruik de waterkoker zuinig



Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. **Tip:** verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

22  **TIP**

Ontlucht radiatoren regelmatig



Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. **Tip:** vul ook de CV-ketel bij.

23  **TIP**

Laat je CV-ketel afstellen



Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90 graden, terwijl 60°C al prima is).

24  **TIP**

Zorg voor goede luchtcirculatie



Schone lucht in huis is noodzakelijk voor jouw gezondheid. **Tip:** open even 's ochtends de ramen/deuren om verse lucht binnen te laten.